Ajuntament de Sant Quirze del Vallès

ACTIVITATS FESTA MAJOR 2018: INSCRIPCIÓ CURSA POPULAR

Àrea gestora	Àrea de Desenvolupament Social i Cultural
Servei gestor	Esports
Descripció	**CURSA POPULAR 2018** Cursa en circuit urbà amb diferents categories i distàncies segons edat.
Data	Diumenge, 2 de setembre de 2018
Horari	A partir de les 9:30 hores
Lloc	Sortida i arribada: av. Pau Casals darrera de l'Ajuntament.
Cost de l'activitat	Gratuït
Qui ho pot demanar	Qualsevol persona interessada en l'activitat, d'acord a les edats de cada categoria.

INFORMACIÓ DEL PROCEDIMENT

- Us podeu inscriure a www.santquirzevalles.cat del 20 al 30 d'agost.
  Cas de necessitar ajuda per emplenar la inscripció us podeu adreçar a l'Oficina d'Atenció Ciutadana d'acord amb l'horari del servei.
  També us podeu inscriure el mateix dia de la cursa de 08.00 a 09.00 h al lloc de sortida.
- La inscripció a aquesta activitat és gratuïta.
- Podeu recollir els dorsals el dissabte 1 de setembre al punt d'informació que s'ubicarà al parc de Les Morisques, de les 10 del matí a les 2 del migdia i de les 17 a les 21 hores, o el mateix dia de cursa, a la zona de sortida, a partir de les 8.00 del matí.
- Enguany la cursa tornarà a tenir un caire solidari. Tothom que vulgui, pot portar menjar (arròs i oli) el mateix dia de la cursa al punt de sortida. Els aliments recollits es destinaran a les famílies més necessitades de Sant Quirze i de Les Fonts.

RECOMANACIONS:

- Porteu roba tècnica clara i de mànigа curta (eviteu-la sense mànigues, pel sol)
- Utilitzeu calçat esportiu
- Feu ús de la gorra
- Hidrateu-vos correctament abans de la cursa
- Protegiu-vos amb crema solar

CATEGORIES

Categoria	A	B	C	D	E	F
Nascuts/des en/entre	2010 i 2012	2007 i 2009	2001 i 2006	1997 i 2000	1977 i 1996	Abans de 1977
Sortida	11.20 h	11.10 h	10.45h	9.30 h		
Distància	800 metres		1.700 metres	5.000 metres		

Ajuntament
de Sant Quirze
del Vallès

ACTIVITATS FESTA MAJOR 2018: INSCRIPCIÓ CURSA POPULAR

RECORREGUTS

- ***Categories A i B:*** Sortida av. de Pau Casals (darrere l'Ajuntament), ronda Arraona fins rotonda de Vallcorba i tornada **800 m**

- ***Categoria C:*** Sortida av. de Pau Casals (darrere l'Ajuntament), ronda Arraona fins rotonda de l'Avinguda d'Ègara, gir per tornar per ronda Arraona fins c. Rosselló, c. Pallars, c. Pla de l'Estany, c. Vallespir, ronda Arraona fins rotonda de c. Vallcorba i gir per tornar per ronda Arraona fins av. de Pau Casals. **1700 m**

- **Categories D, E i F:** Sortida av. de Pau Casals (darrere l'Ajuntament), ronda Arraona direcció Can Pallàs, c. d'Eduard Toldrà, av. del Vallès, parc de Can Feliu, c. Llaurador, av. d'Antoni Gaudí, c. Castellar, av. de Pau Casals, c. d'Alfons XIII, c. Barcelona, ronda Arraona direcció parc de les Morisques i tornada, c. Vallespir, c. Pallars, c. Rosselló, ronda Arraona fins rotonda de la cruïlla de c. Pintor Vilapuig amb av. d'Ègara i av. d'Antoni Gaudí i tornada per arribar a l'av. de Pau Casals. **5000 m**

.

LLIURAMENT DE PREMIS

Obtindran trofeus els tres primers classificats de les categories D, E i F, masculines i femenines. I rebran medalles tots els participants de les categories A, B i C.

ALTRES

Col·laboren: Xarxa de Municipis de la Diputació de Barcelona, entitats del municipi, Parròquia de la Mare de Déu del Roser i Parròquia de Sant Quirze i Santa Julita.